

# NYÍLT Shito Országos Bajnokság

2024.04.13.

Versenykiírás



Verseny ideje: **2023. április 13. (szombat) 9.30-tól**

A verseny helyszíne: Monor Városi Sportcsarnok (2200 Monor, Balassi Bálint utca 25. )

A verseny célja: Shito Országos bajnoki címek eldöntése, valamint gyakorlási lehetőséget biztosítani az utánpótlás „B” és „C” és haladó „A” gyermekek részére egyaránt. Stílustól függetlenül bárki jelentkezhet erre a Nyílt Országos Bajnokságra!

## A verseny főbírója:

- Pudner Balázs - WKF nemzetközi kata és kumite bíró, a Magyar Karate Szakszövetség Bírói Bizottságának tagja.

**Versenyszámok:** Egyéni fiú és leány **shiko dachi**, **szivacs kumite**, kata és kumite **A, B** és **C** kategóriák.  
+ **ÚJDONSÁG: Technic Ball Karate és Karate Parkour**

## A verseny lebonyolítása:

08.00 – 09.00 karate parkour

9.30-9.40 óra ünnepélyes megnyitó

dél előtt shiko dachi /szivacs/ technic ball karate és kata versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés

délután kumite versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés

## VERSENYZŐI KATEGÓRIÁK:

### A-kategóriás versenyzők:

Technikailag képzettek, válogatott szinten, vagy ahhoz közel állók.

Kiemelt és nemzetközi versenyeken jó eredményekre képesek.

Vannak érmeik nemzetközi versenyekről, magyar versenyek haladó kategóriájában. Nekik a legnehezebb kategória való mind katában, mind kumitében.

### B-kategóriás versenyzők:

Technikailag közepesen képzettek, a kezdő és haladó szint határán

állnak. Van versenytapasztalatuk, de teljesítményük nem éri el az

A-kategóriás szintet. Ők azok akiknek már nem a kezdő kategória való, de még a haladó sok lenne.

Csak néha hoznak érmet, még kicsit bizonytalanok. Sok mindent tudnak, csak még nem tudják alkalmazni.

### C-kategóriás versenyzők:

Technikailag képzetlenek, alaptudással rendelkeznek. Nincs, vagy

minimális a versenytapasztalatuk.

**Bírói testület:** meghívott minősítéssel rendelkező külföldi és hazai bírók.

**Versenyszabályok:** Az érvényes WKF szabályrendszer szerint.

#### **Shiko dachi versenyszámok:**

- 4- 13 éves, C kategóriás versenyzők, akik még nem tudnak katát.
- Egyszerre két versenyző mutat be 10 db chudan tsukit számolásra, a tatami közepén egymás mellett a vezetőbíróval szemben.

#### **Szivacs” kumite versenyszámok:**

- Játékos versenyszám C kategóriás versenyzőknek, azoknak, akik még félnek az igazi kumitétől.
- A kijelölt körbe karate technikával feltett kockáért yuko jár.
- Hat pont különbséget kell elérni a győzelemhez. Az nyer, aki a küzdőidő lejártakor több pontot szerzett, vagy még az előtt 6 pont különbségre tesz szert.
- Jogai és a büntetés ugyanúgy értelmezhető, mint a kumitében.
- futóidővel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel.
- Pontegyenlőség esetén Senshu.

### **ÚJDONSÁG**

Magyarországon első alkalommal kerül megrendezésre a Nyílt Shito Ryu Országos Bajnokság keretein belül a **“TECHNIC BALL KUMITE”**



#### **A játék lényege:**

- Két versenyző mérkőzik egymással
- Mindkét versenyző előtt van egy rúd, amelyre fej- és hasmagasságban egy-egy szivacs labda van húzva
- A szivacs labdákra BÁRMILYEN karate technika végezhető
- Egy mérkőzés 30 másodpercig tart
- 3 bíró figyeli a versenyzőket, közülük kettő zászlós
- Először a két zászlósbíró szavaz, az alapján, hogy melyik versenyző csinálta szabályosabban, dinamikusabban, kreatívabban, magabiztosabban és pontosabban a technikákat
- Döntetlen esetén a harmadik, a főbíró dönt

- Ha felborul a rúd, az hátrányt jelent, de akárhányszor felborulhat, nem jelent leléptetést, ha pl. öt alkalommal is felborul a rúd, de akkor nyilván nem fognak az adott versenyző javára dönteni a bírók

### Erre a versenyszámra külön kell nevezni!

Erre a versenyszámra lehet egyedüli versenyszámként nevezni vagy a shiko dachi/ szivacs kumite mellett.

#### Pl.:

Szabályos nevezés: shiko dachi + szivacs + technic ball kumite

Szabályos nevezés: shiko dachi + technic ball kumite

Szabályos nevezés: szivacs + technic ball kumite

Szabálytalan nevezés: kumite (kesztyűs) + technic ball karate

### Technic Ball Karate kategóriák:

LÁNY / FIÚ
4-5 éves
6-7 éves
8-9 éves 10-9 kyu
8-9 éves 8-7 kyu
10-11 éves 10-9 kyu
10-11 éves 8-7 kyu
12-13 éves 10-9 kyu
12-13 éves 8-7 kyu

### ÚJDONSÁG 2.:



A Nyílt Shito Ryu Országos Bajnokság keretein belül egy másik újdonság a "KARATE PARKOUR" is megrendezésre kerül.

Ebben BÁRKI részt vehet! Nem csak karatésok, hanem barátok, testvérek, stb.

Minden gyerkőcot várunk reggel 08.00 - 09.00-ig a verseny előtt egy ügyességi parkour pálya teljesítésére!

A játék menete:

- Bárki részt vehet
- Verseny előtt 08.00 - 09.00-ig
- A pálya teljesítése után mindenki kap érmet
- Fotózni és videózni végig lehet

A játék célja, hogy előzetesen ösztönözzük és támogassuk azokat a gyerekeket, akik esetleg félénkek vagy bizonytalanok lennének a verseny előtt. Ezt játékos feladatokkal tesszük, melyek segítségével elismerjük és jutalmazzuk a teljesítményüket egy éremmel még a verseny kezdete előtt.

#### **Kata versenyszámok:**

- Egyenes kieséssel, vigaszággal két harmadik helyezettel.
- A, B és C kategóriák a WKF kategória besorolás alapján.
- 11 éves korig a versenyzők egyszerre hajtják végre a kata-t.
- 14 év alatt – zászlós rendszer, kadet korosztálytól WKF szabály szerint.
- C kategóriában (6-7, 8-9, 10-11, 12-13 éves) ugyanaz a kata ismételhető minden fordulóban.
- A és B kategóriákban felváltva kell bemutatni a katókat. A döntőben és a 3. helyért bármelyik kata bemutatható.
  - Az A és B kategóriában 8-9 és 10-11 éves korosztályokban 2 kata szükséges
  - Az A és B kategóriában 12-13 éves korosztályban 3 kata szükséges.
  - A 14-15, 16-17 éves és felnőtt kategóriákban a WKF szabályrendszer a mérvadó.
  - A senior kategóriákban 3 kata szükséges.

#### **Kumite versenyszámok:**

- Egyenes kieséssel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel.
- 4 fő indulása esetén körmérkőzéses rendszerben bonyolítjuk le a kategóriát.
- A, B és C kategóriák a táblázatban meghatározott övfokozati bontások szerint.
- Tiszta küzdőidő az alábbi bontás szerint:
  - A 6-7 és 8-9 éves kategóriában 1 perc.
  - A 10-11 és 12-13 éves kategóriákban 1,5 perc.
  - A 14-15, 16-17 éves és felnőtt, valamint senior női kategóriákban 2 perc.
  - A felnőtt és senior férfi kategóriában 3 perc.

#### **Kontakt szabályok:**

- 8 - 15 éves korig a hivatalos WKF kadet versenyszabály van érvényben
- 16 – 17 éves korosztályban és senior kategóriában a juniorokra vonatkozó WKF szabályok
- Felnőtt korosztályban WKF szabály
- Veterán + 35 kadet szabályok érvényesek

#### **Védőfelszerelések:**

- WKF szabálykönyv szerint
- piros és kék kézvédő, azonos színű lábfejevédő
- fogvédő, lábszárvédő, illetve 14 év felett mellvédő használata kötelező
- lágyékvédő, arcmaszka, testvédő engedélyezett.

#### **A kategóriás versenyzők:**

Technikailag képzettek, válogatott szinten, vagy ahhoz közel állók. Kiemelt és nemzetközi versenyeken jó eredményekre képesek.

#### **B kategóriás versenyzők:**

Technikailag közepesen képzettek, a kezdő és haladó szint határán állnak. Van versenytapasztalatuk, de teljesítményük nem éri el az A-kategóriás szintet.

### C kategóriás versenyzők:

Technikailag képzetlenek, alaptudással rendelkeznek. Nincs, vagy minimális a versenytapasztalatuk.

**Nevezési határidő:** 2024. április 9. (kedd) 24.00 óráig

**Nevezési cím:** [www.karateprogramok.hu](http://www.karateprogramok.hu) weboldalon

### Nevezési díj:

- 7500,- Ft/fő – 1 versenyszám
- 11.000,- Ft/fő – 2 versenyszám
- 14.500,- Ft/fő – 3 versenyszám (pl.: két kata – felnevezéssel + egy kumite)
- 18.000,- Ft/fő – 4 versenyszám

**Belépő:** INGYENES MINDENKI SZÁMÁRA

**Sorsolás:** 2024. április 11. (csütörtök)

### Regisztráció:

- A verseny napján a helyszínen 9.00 – 15.00 óra között, minden egyesületből egy ember regisztrálja az egész csapatot.

### Díjazás:

- I. helyezett - trófea, érem
- II. helyezett - érem
- III. helyezett - érem

**Óvás:** Közvetlenül a kifogásolt mérkőzés után, írásban a főbírónál. Díja 30.000 Ft.

### Egyéb:

Felhívjuk a csapatok figyelmét, hogy a helyszínen büfé és Budo shop üzemel. A belépés ingyenes! Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem áll módunkban vállalni!

### SHIKO DACHI

SHIKO DACHI	infó	NŐI SHIKO DACHI	infó
U6 (4-5 éves)	számolásra	U6 (4-5 éves)	számolásra
U8 (6-7 éves)	számolásra	U8 (6-7 éves)	számolásra
U10 (8-9 éves)	önállóan	U10 (8-9 éves)	önállóan
U12 (10-11 éves)	önállóan	U12 (10-11 éves)	önállóan
U14 (12-13 éves)	önállóan	U14 (12-13 éves)	önállóan

### SZIVACS KUMITE

FÉRFI SZIVACS KUMITE	infó	NŐI SZIVACS KUMITE	infó
U6 (4-5 éves)	1 perc futó idő	U6 (4-5 éves)	1 perc futó idő
U8 (6-7 éves)	1 perc futó idő	U8 (6-7 éves)	1 perc futó idő
U10 (8-9 éves)	1 perc futó idő	U10 (8-9 éves)	1 perc futó idő
U12 (10-11 éves)	1,5 perc futó idő	U12 (10-11 éves)	1,5 perc futó idő
U14 (12-13 éves)	1,5 perc futó idő	U14 (12-13 éves)	1,5 perc futó idő

## "A" kategóriás egyéni versenyzők versenyszámjai

FÉRFI KATA	infó	NŐI KATA	infó
U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U14 (12-13 éves)	külön - zászlós - 3 kata	U14 (12-13 éves)	külön - zászlós - 3 kata
Cadet (14-15 éves)	WKF	Cadet (14-15 éves)	WKF
Junior (16-17 éves)	WKF	Junior (16-17 éves)	WKF
U21 (18-19-20 éves)	WKF	U21 (18-19-20 éves)	WKF
Felnőtt (+16)	WKF	FELNŐTT Felnőtt (+16)	WKF
Master +35	külön - zászlós - 2 kata	Master +35	külön - zászlós - 2 kata
FÉRFI KUMITE	infó	NŐI KUMITE	infó
U10 (8-9 éves) -25 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -28 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) -30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -33 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) +30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) +33 kg	1 perc
U12 (10-11 éves) -30 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -33 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -35 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -38 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -43 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) +40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) +43 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -40 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -42 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -45 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -47 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -50 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -55 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) +52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) +55 kg	1,5 perc	Kadet -47 kg	2 perc
Kadet -52 kg	2 perc	Kadet -54 kg	2 perc
Kadet -57 kg	2 perc	Kadet -61 kg	2 perc
Kadet -63 kg	2 perc	Kadet +61 kg	2 perc
Kadet -70 kg	2 perc	Junior -48 kg	2 perc
Kadet +70 kg	2 perc	Junior -53 kg	2 perc
junior -55 kg	2 perc	Junior -59 kg	2 perc
junior -61 kg	2 perc	Junior -66 kg	2 perc
junior -68 kg	2 perc	Junior +66 kg	2 perc
junior -76 kg	2 perc	U21-50 kg	3 perc
junior +76 kg	2 perc	U21-55 kg	3 perc
U21 -60 kg	3 perc	U21-61 kg	3 perc
U21 -67 kg	3 perc	U21-68 kg	3 perc
U21 -75 kg	3 perc	U21+68 kg	3 perc
U21 -84 kg	3 perc	Felnőtt -50 kg	3 perc
U21 +84 kg	3 perc	Felnőtt -55 kg	3 perc
Felnőtt -60 kg	3 perc	Felnőtt -61 kg	3 perc
Felnőtt -67 kg	3 perc	Felnőtt -68 kg	3 perc
Felnőtt -75 kg	3 perc	Felnőtt +68 kg	3 perc
Felnőtt -84 kg	3 perc	Master +35 -61 kg	2 perc
Felnőtt +84 kg	3 perc	Master +35 +61 kg	2 perc
Master +35 -75 kg	2 perc		
Master +35 +75 kg	2 perc		

## "B" kategóriás egyéni versenyzők versenyszámai

FÉRFI KATA	infó	NŐI KATA	infó
U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U14 (12-13 éves)	egyszerre - zászlós - 3 kata	U14 (12-13 éves)	egyszerre - zászlós - 3 kata
FÉRFI KUMITE	infó	NŐI KUMITE	infó
U10 (8-9 éves) -25 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -28 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) -30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -33 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) +30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) +33 kg	1 perc
U12 (10-11 éves) -30 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -33 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -35 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -38 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -43 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) +40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) +43 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -40 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -42 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -45 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -47 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -50 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -55 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) +52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) +55 kg	1,5 perc		

## "C" kategóriás egyéni versenyzők versenyszámai

FÉRFI KATA	infó	NŐI KATA	infó
U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U14 (12-13 éves)	egyszerre - zászlós - 3 kata	U14 (12-13 éves)	egyszerre - zászlós - 3 kata
FÉRFI KUMITE	infó	NŐI KUMITE	infó
U10 (8-9 éves) -25 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -28 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) -30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -33 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) +30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) +33 kg	1 perc
U12 (10-11 éves) -30 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -33 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -35 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -38 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -43 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) +40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) +43 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -40 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -42 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -45 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -47 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -50 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -55 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) +52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) +55 kg	1,5 perc		1,5 perc

**Shiko dachi vagy kata versenyszámban van lehetőség indulni!**

**Szivacs kumite vagy kumite versenyszámban van lehetőség indulni!**

**Kata versenyszámban kategórián belül lehetőség van egy korcsoporttal feljebb is indulni!**

**Kumite versenyszámban egy korcsoportban csak egy kategóriában lehet indulni, de egy korcsoporttal feljebb is lehetőség van az indulásra!**

A verseny napjáig betöltött életév számít! Felnevezés lehetséges, egy korosztállyal feljebb.

A pontos programot a nevezések beérkezése után (április 10. szerdán) küldjük ki, hogy lehessen tervezni a versenyzők érkezését!

**Kérjük, hogy a versenyzők érkezését ennek megfelelően szervezzék!**

## Kata listák

### C kategóriás Kata lista:

Kihon katák  
Shino kata  
Tenno kata  
Heian katák  
Taikyoku katák  
Pinan katák  
Geksai katák  
Fukyu katák  
Gekiha I.

### B kategóriás Kata lista:

#### **Shito-ryu:**

1. Ananko
2. Aoyagi
3. Bassai Dai
4. Bassai Sho
5. Chinte
6. Heiku
7. Ishimine Bassai
8. Itosu Rohai 1-2-3
9. Jiin
10. Jion
11. Jitte
12. Juroku
13. Matsukaze
14. Matsumura Rohai
15. Myojo
16. Naifanchin 1-2-3
17. Niseishi
18. Rohai
19. Saifa
20. Sanseiru
21. Seiyunchin
22. Seisan
23. Shinpa
24. Shisochin
25. Sochin
26. Wanshu
27. Tomari Seisan

#### **Goju-ryu:**

1. Saifa
2. Seinchin
3. Sanseiru
4. Shisochin
5. Seisan
6. Gekiha II.
7. Kakuha I-II
8. Hakutsuru

#### **Shotokan:**

1. Bassai Dai
2. Bassai Sho
3. Empi
4. Hangetsu
5. Jitte
6. Jiin
7. Jion
8. Socin
9. Nijushiho

#### **Wado-ryu:**

1. Bassai
2. Jitte
3. Naihanchi
4. Niseishi
5. Rohai
6. Wanshu

- "A" kategóriákban a mindenkori WKF Kata lista érvényes
- "B" kategóriában lehetőség van az alacsonyabb, "C" kategóriás katák bemutatására is.

Budapest, 2024. március 12.

#### **Üdvözlettel:**

Klima Zsuzsanna (szervező)  
klima.zsuzsa@gmail.com

mobil: 06-30-203-4008