

# GASTROYAL KARATE AKADÉMIA - DOJO - Szugló utca 57.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		16.15 - 17.00 "OVIKARATE" - ide várjuk újakat		16.00 - 17.00 Kicsik 7-11 éveseknek <b>Versenyzői edzés</b>
	17.45- 18.45 Kicsik 7-11 éveseknek <b>Versenyzői edzés</b>	17.00 - 18.00 <b>Kezdő edzés - ide várjuk újakat</b> (fehér, narancs, kék övesek)		17.00 - 18.00 <b>Kezdő edzés - ide várjuk újakat</b> (fehér, narancs, kék övesek)
18.00 - 19.00 <b>Középhaladó edzés</b> (piros, lila, és első zöld öveseknek)	19.00 - 20.30 <b>SENIOR Felnőtt +30</b> ÚJ Kezdő-Középh. edzés	18.00 - 19.00 <b>Középhaladó edzés</b> (piros, lila, és első zöld öveseknek)	18.00 - 19.30 NAGYOK 12 éves kortól <b>Versenyzői edzés</b>	18.00 - 19.00 <b>Középhaladó edzés</b> (piros, lila, és első zöld öveseknek)
19.00 -20.00 <b>Haladó edzés</b> (második zöld, barna és fekete öveseknek)		19.00 -20.00 <b>Haladó edzés</b> (második zöld, barna és fekete öveseknek)	19.30 - 20.30 <b>SENIOR Felnőtt +30</b> ÚJ Kezdő-Középh. edzés	19.00 -20.00 <b>Haladó edzés</b> (második zöld, barna és fekete öveseknek)