

Bejárós BVSC-és NYÁRI KARATE TÁBOR

2.TURNUS TÁBOR IDŐPONTJA : 2020.06.21-25. V-CS.: 7.00 – 17.00 ig

Idén is szervezünk nyári edzőtábort csak a járvány miatt idén bejárókat 😊
Ide várjuk azokat, akik zöld övre vizsgáznak vagy már zöld öves, barna öves és fekete övesek. Ebben a táborban a középhaladóknak és a haladóknak vizsgafelkészítést és sok érdekes dolgot szeretnénk tanítani amelyekre nincs idő egész évben. Lesz itt is néhány irányított csapatépítő játék is.



Aki nem tudja gyermekét melyik táborba küldje kérem beszéljen velünk 😊

TÁBOR CÍME:	BVSC SPORTELEP – Bázis a karate terem.
PROGRAMOK:	TERMÉSZETESEN napi 2 db KARATE EDZÉS – a karate teremben, DE SOK-SOK JÁTÉK, SZÁMHÁBORÚ, FOCI, KIDOBÓS, RÓKAVADÁSZAT, VICCES VETÉLKEDŐK, SORVERSENYEK, SZÍNFOGÓ, FÜRDÉS, STRANDOLÁS 😊
TÁBOR DÍJA:	5 napos bejárós tábor 26.500 FT
FIZETÉS:	Első részlet: 10.000 Ft-, befizetés június 8-ig kp-ben, SZÉP kártyával vagy utalással K&H bank AC-SINUS SE : számlaszám 10401048-50526570-65551000 Második részlet : fennmaradó összeg befizetése a tábor indulásáig június 21-ig. Fizetni lehet kp-ben, és SZÉP kártya szabadidő zsebével is. A táborban csak ebédet adunk, büfé van a területen!
ÉTKEZÉS:	– ÉTELÉRZÉKENYSÉGET JELEZNI KELL és megoldja a konyha. – reggelit és uzsonnát csomagoljatok nekik, ki mit szeret 😊 (2-3 zsemle, csoki gyümölcs, innivaló)

A TÁBOR DÍJA TARTALMAZZA NAPI 1X-I ÉTKEZÉST, AZ EDZÉSEK DÍJÁT, STRANDBELÉPŐT ÉS EGY EDZŐTÁBORI MEGLEPETÉS PÓLÓT.

JELENTKEZÉS az e-mailben küldött űrlapon keresztül legkésőbb június 8-ig!

Egy napunk programja:

- 7.00 -8.00 gyülekező a BVSC-karate teremben
- 8.00 Reggeli amit küldtök, vagy otthon esznek
- 9.00 – 10.30 edzés
- strandolás – BVSC strandján (ha jó az idő)
– ha nem akkor foci, kidobó és stb...
- 13.00 ebédelünk az új BVSC Bisztróban,
- ebéd utáni pihenés (csapatépítő játék)
- 15.00 –16.30 edzés
- 17.00 – 17.15 távozás

Felszerelés:

Karate ruha + póló, védőfelszerelés, egyesületi pólók, melegítő ha kell, strandfelszerelés, sok-sok innivaló.
(Plusz zsebpénzt a strandra lehet hozni 😊)



ÖVVIZSGA: június 26-án a BVSC karate terembe 9.00 – tól, várható befejezés 14.00 körül. (prog. később)

Ebben a táborban csak zöld övre és barna övre vizsgáznak. Akik narancs, kék, piros, Lila övre vagy ezek csíkjaira vagy zöld csíkra vizsgáznának, azok a tábor előtti vizsgán fognak részt venni június 13-14-én.

VIZSGADÍJ : - tábori díjon felül - zöld öv: 8000 Ft,- barna öv: 10.000 Ft,- amit befizetni a vizsgáig kell június 26-ig az igazolvány leadással együtt!